Armoniza tus centros energéticos

MULADHARA CHAKRA

CHAKRA RAIZ

Fundamento más importante de la vida
Fuente de energía vital para los chakras superiores
Nos une a la madre tierra, aquí tomamos contacto con su espíritu
Es el sí a la vida en la tierra, la existencia física
Necesidades fundamentales de la vida y la supervivencia
Disposición de actuar en armonía con la tierra
Suelo seguro bajo los pies
Energía necesaria para la actividad creadora
Fuerza para imponernos, constancia y perseverancia

Fuente de la energía kundalini
Aquí inician los tres canales principales: sushumna, ida y pingala
Punto central de la circulación de la energía (como el corazón)
Se asienta el subconsciente colectivo
Debe estar compensado con el séptimo chakra para que haya equilibrio

CHAKRA RAIZ

CHAKRA RAIZ

UBICACIÓN: Entre el ano y los genitales
COLOR: Rojo fuego
FUNCIÓN: Voluntad del cuerpo. Sentido de seguridad nos conecta con la experiencia humana en la tierra

GLÁNDULA: Suprarrenales
CONEXIÓN CON EL CUERPO FÍSICO: Columna vertebral, huesos, dientes, uñas, ano, recto, intestino grueso, próstata, sangre, estructura celular

CONEXIÓN CON EL CUERPO MENTAL/EMOCIONAL: Cimiento de la salud mental y emocional. Se origina en la unidad familiar y el primer entorno social

ELEMENTO: Tierra

AMRIA
Coach cuántico

EQUILIBRADO - ARMÓNICO

Conexión con las criaturas de la tierra
Sentimiento de estabilidad, fortaleza interior, satisfacción.
Inmerso en el ciclo natural de la vida
Dasarrollo fácil de los objetivos
Confianza original
Percibe la tierra como lugar seguro en el que recibe todo lo que necesita
Pasión por lo que quiere
Visión sana de la vida
Se expresa como es. Auténtico

DESEQUILIBRADO - INARMÓNICO

Víctima
No merecimiento
Sin esperanza
Se sienten inseguros
Posesión material, sexo, placeres sensoriales
El dar y el recibir con franqueza se dificulta
Puede haber sobrepeso
Se protegen y delimitan
Satisfacción de las propias necesidades
Vida desequilibrada (adicciones, mala alimentación, falta de reposo)

AMRIA
adelaida
Coach cuántico

SOBREACTIVADO

Apego a ideas y ambiciones
Ira, enojo, violencia que provienen de la falta de confianza original
Expresión exagerada
Agresivos
A la defensiva
Exageración en las historias
Manipulan
Angustia de perder algo
Es normal que la tierra sea explotada

BLOQUEADO

Inseguridad y preocupación
Constitución corporal débil
Poca capacidad de resistencia física
Sentirse elevado, no presente
La vida se siente como algo pesado, difícil y desagradable
Son personas que se disculpan todo el tiempo
Agotados
Sin sentido o propósito
Les importa mucho lo que digan los demás

MARIA adelaida
Coach cuántico

¿CÓMO EQUILIBRARLO?

Amanecer, atardecer, aurora boreal, crepúsculo, sentarse en la tierra en posición de loto sentir el olor de la tierra.

Zanahoria, carne roja, ajo, mantequilla de maní, tofu

Hatha Yoga
Kundalini Yoga
Meditación

Yo me siento seguro y enraizado
Yo me siento sostenido

Jaspe rojo - Agata
cuarzo ahumado
lava - Rubí - Granate

Frecuencia 432 Hz, ritmos monótonos y fuertemente, arcaicos, sonidos de naturaleza

LAM

Cedro
Clavo de especia

MARIA
adelaida
Coach cuántico

CHAKRA SACRO

SVADHISTANA CHAKRA

Centro emocional
Energías sexuales y fuerzas creativas
Energías fertilizadoras que están en todas partes
Se dice es que donde se encuentra Shakti, la forma femenina de Dios como fuerza de la creación
El lugar en donde cada ser gestado está siendo protegido, alimentado proveído de todo lo que necesita
Purificación y depuración, disuelve y se lleva todo cuanto no sirve a través dfe riñones y vejiga, en el plano emocional es por donde se liberan y dejan fluir las emociones para poder experimentar la vida siempre de forma nueva
Relaciones interpersonales y con el sexo opuesto
Los juegos eróticos
El abandono del ego limitado
La vivencia de una mayor unidad mediante la unión sexual
Centro de las finanzas
Memoria celular y vidas pasadas

MARIA Coach auténtico

CHAKRA SACRO

CHAKRA SACRO

UBICACIÓN: Parte inferior del abdomen hasta el ombligo
COLOR: Naranjado
FUNCIÓN: Placer, procreación, creatividad

GLÁNDULA: Ovarios y testículos
CONEXIÓN CON EL CUERPO FÍSICO: Cavidad pélvica, órganos reproductores riñones, vejiga, todos los líquidos (esperma, linfa, sangre, jugos digestivos)
CONEXIÓN CON EL CUERPO MENTAL/EMOCIONAL: Relaciones, finanzas, trabajo, resiliencia, capacidad de restablecer la vida, arriesgarse y tomar decisiones
ELEMENTO: Agua

MARIA adelanto Coach cuántico

EQUILIBRADO - ARMÓNICO

Abierto con los demás
Naturalidad
Sexualidad desde el amor y la posibilidad de acceder a una unidad
Sentir el flujo de la vida fluyendo con la creación misma
Asombro y entusiasmo por la vida
Creatividad
Generosidad y amabilidad
Cálidos
Desafíos como oportunidades
Actitud y lenguaje positivo
Buscan soluciones donde todos ganen

DESEQUILIBRADO - INARMÓNICO

Sentido de la identidad perdido (gustos, preferencias sexuales, moda, hobbies)
Aburridos, lánguidos
Instinto sexual reprimido
Negación y rechazo de la sexualidad
Inseguridad y tensiones frente al sexo contrario
Tendencia a anteponer las propias necesidades sexuales
Pérdida del asombro del milagro de la vida

AMARIA
Coach cuántico

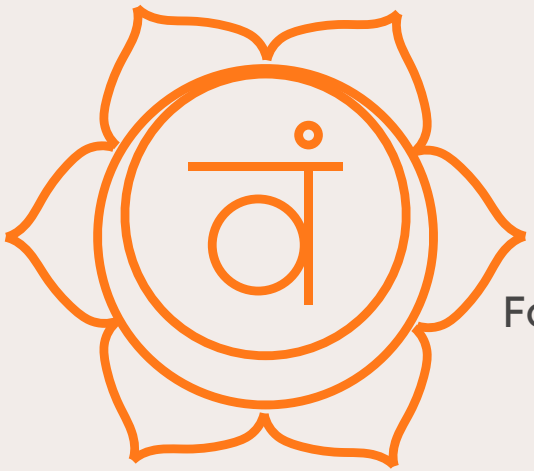
BLOQUEADO

Falta de autoestima
Falta de expresión emocional
frialdad de sentimientos sexuales
La vida parece triste e indigna de ser vivida
Desmotivados
Inestables emocionalmente
No demuestran sus emociones
Estrés, depresión, falta de esperanza

SOBREACTIVADO

Rebeldía
Actitud defensiva, agresiva
No confía, modo víctima
Sienten intensamente
No pueden apagar la mente
Instinto sexual reprimido
Negación y rechazo de la sexualidad
Inseguridad y tensiones frente al sexo contrario
Tendencia a anteponer las propias necesidades sexuales
Pérdida del asombro del milagro de la vida

MARIA adelaida
Coach cuántico



ORIGEN DEL DESBALANCE

Niñez y pubertad principalmente

Padres que bloquearon su propia sensualidad y sexualidad
Falta de caricias y estimulación sensorial (se retraen estas antenas receptoras)

MIEDOS

A ser dominado, a perder el control, a ceder a las adicciones, a la violación, la impotencia, pérdidas económicas, abandono, perder el poder del cuerpo físico.

MARIA
Coach cuánt

¿CÓMO EQUILIBRARLO?

La luz de la luna, mirar, entrar en contacto y beber agua transparente en la naturaleza.

Cítricos, zanahorias, calabaza, mango, canela, semillas de sésamo, vainilla

Yoga tántrico - Meditar

Es bueno y seguro sentir mis emociones.
Yo soy alegría

Frecuencia 417 Hz, música que despierte alegría de vivir, ritmos fluidos y bailes populares. música que aflore las emociones. Pájaros, fuentes de agua.

Cornalina
Ojo de tigre
Piedra lunar

VAM

Ylang-ylang
Sándalo

MARTA
adelaida
Coach cuántico

CHAKRA PLEXO SOLAR

MANIPURA CHAKRA

Nuestro sol, nuestro centro de energías
Por donde absorbemos la luz del sol
Nutre de vitalidad el cuerpo físico
Relación con el mundo externo y con los demás
Desde donde fluye hacia el exterior la energía emocional
Establecer vínculos duraderos con los demás
El asiento de la personalidad
Adaptación a las normas sociales o anhelo de poder
Purifica instintos y deseos de los chakras inferiores dirigiendo y utilizando su energía creativa, así como manifestar en el mundo material la plenitud espiritual de los chakras superiores

CHAKRA PLEXO SOLAR

MANIPURA CHAKRA

La afirmación e integración consciente de los sentimientos y deseos y de nuestras experiencias vitales conduce a la distensióny apertura de este chakra.

Es el chakra con el que percibimos las vibraciones de otras personas

Un buen estado de ánimo depende de cuanta luz dejamos entrar en nosotros. Nos sentimos alegres, con brillo, satisfechos cuando este chakra está abierto. Nos sentimos apagados y desequilibrados cuando este chakra está bloqueado.

MARIA adelaida coach cuantico

CHAKRA PLEXO SOLAR

CHAKRA PLEXO SOLAR

UBICACIÓN: Entre el ombligo y la boca del estómago

COLOR: Amarillo

FUNCIÓN: Absorber la energía del sol, centro de poder personal vínculos con los demás, exteriorización de las emociones.

GLÁNDULA: Adrenales

CONEXIÓN CON EL CUERPO FÍSICO: Abdomen, aparato digestivo, hígado, bazo, vesícula, páncreas, Intestino delgado, estómago. Las enfermedades pueden ser: úlceras, diabetes, trastornos alimenticios, pancreatitis, hepatitis.

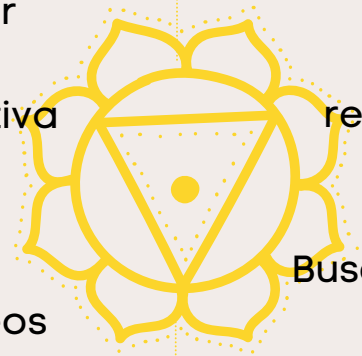
CONEXIÓN CON EL CUERPO MENTAL/EMOCIONAL: Relaciones, finanzas, trabajo, resiliencia, capacidad de restablecer la vida, arriesgarse y tomar decisiones

ELEMENTO: Fuego

MARIA adelaparicio Coach cuántico

EQUILIBRADO - ARMÓNICO

Sentimiento de paz y armonía
Te aceptas y puedes aceptar a los demás con sus maneras de ser
Ves las dificultades y toda experiencia desde una perspectiva sana
Fluye con la vida
Luz y fuerza
Materializan fácilmente los deseos
Plenitud
Responsabilidad de lo que crean
Relación positiva con sus emociones
Visión positiva de la vida
Sentido saludable de propósito



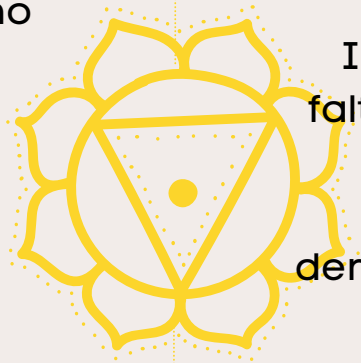
DESEQUILIBRADO - INARMÓNICO

Sensibilidad extrema ante la crítica
Miedo al rechazo
Falta de carácter
Polos extremos de la responsabilidad, la disciplina. La oscuridad del femenino y el masculino.
Buscan complacer a todo el mundo
Búsqueda de aceptación
Problemas con la autoridad
Les gusta sacar la maldad a la luz
Abuso de poder
Se justifican todo el tiempo
Egoísmo

MARIA Adelaida
Coach cuántico

BLOQUEADO

Derrotado
Sin ánimo
Sólo ves obstáculos en tu camino
Poca fuerza en los deseos
Se tragan las cosas
Retraídos
Apagados
Cerrados a nuevos desafíos
Angustia ante lo desconocido
baja autoestima
Se sienten inferiores
Se dejan de últimos
Demasiado humildes



SOBREACTIVADO

Controladores y dominantes
influir en todo según tus formas
ejercer poder
Intranquilidad e insatisfacción
falta de autoestima y amor propio
busca en el exterior la
confirmación, la aceptación
demasiada actividad para cubrir el
sentido de insuficiencia
dificultad para liberarse y
desinhibirse
Fáciles de irritar
Dietas y ejercicios rigurosos
Cirugías estéticas excesivas

AMRIA
adelaida
Coach cuántico

ORIGEN DEL DESBALANCE

Poco reconocimiento en la infancia y juventud
Bloqueo del libre desarrollo de la personalidad
Haberse visto obligados a tomar grandes responsabilidades muy jóvenes. Pronto rol de adulto.
Haber estado en una situación de gran peligro físico.

MIEDOS

A la crítica, al rechazo, a no cumplir los objetivos, al fracaso, a los riesgos, a la obesidad, a la calvicie, a la vejez, en general todo lo relacionado con la apariencia física. A la pobreza, a que descubran sus secretos, a parecer estúpido.

MARIA
Coach cuántico

¿CÓMO EQUILIBRARLO?

Tomar el sol, observar y contemplar con detenimiento un girasol

Miel, papaya, banano, pimentón amarillo, piña, nueces, huevos, limón, mazorca, quesos amarillos.

Meditar - Yoga Kármico

Yo soy poderos@ - Yo puedo
Yo valgo - Yo merezco
Está bien descansar - Está bien pedir apoyo - está bien rendirse

Ondas binaurales de 320 y 364 Hz, ritmos ardientes, música orquestal para activarlo. En caso contrario, música relajante.

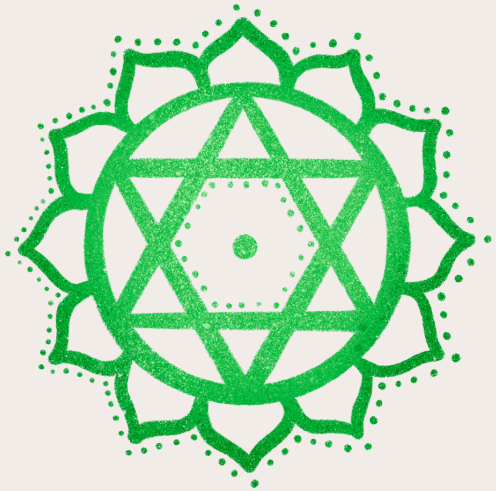
Ambar - topacio
Citrino - Calcita amarilla

RAM

Lavanda
Romero
Bergamota

MARTA
adelaida
Coach cuántico

CHAKRA CORAZÓN



ANAHATA CHAKRA

Es el centro del sistema. Se unen los 3 chakras físicos con los 3 espirituales. Centro del amor verdadero e incondicional. Conduce al conocimiento de la presencia divina en toda la creación. Lleva al pleno amor y compresión hacia sí mismo como premisa para el amor y comprensión hacia los demás. Permite a través de la aceptación amorosa, ver toda experiencia como manifestación del amor. Chakra de transformación y curación para nosotros y para los demás. Chakra de la intuición. Es la puerta del alma.

Es el centro en el que se transforman en emociones las palabras, las imágenes y los sonidos.

AMRIA
Coach cuántico

CHAKRA CORAZÓN

CHAKRA CORAZÓN

UBICACIÓN: En el centro del pecho

COLOR: Verde (curación, amor y simpatía)
rosa y dorado(amor divino)

FUNCIÓN: Equilibrio entre la parte física y espiritual, impulsa el desarrollo afectivo. Nos ayuda a manifestar el amor y la compasión y a reconocer el amor desde lo divino

GLÁNDULA: Timo

CONEXIÓN CON EL CUERPO FÍSICO: Pulmones, corazón, aparato circulatorio, costillas, pecho, diafragma, hombros, brazos y manos. Enfermedades: hipertensión, cardiacas, pulmonares, asma, mala circulación.

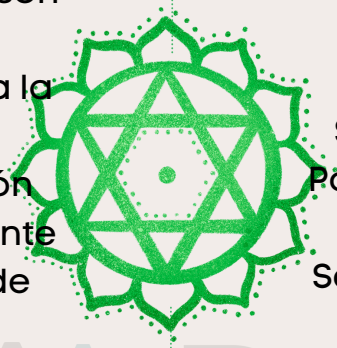
CONEXIÓN CON EL CUERPO MENTAL/EMOCIONAL: Nos lleva a equilibrar las emociones y al despertar de consciencia, nacimiento espiritual y búsqueda de paz interior

ELEMENTO: Aire

MARIA

EQUILIBRADO - ARMÓNICO

Irradia calor, cordialidad, jovialidad
Despierta confianza y alegría
Compartir los sentimientos y ayudar son parte natural
Te sientes en casa y a salvo con toda la creación
Todo lo hacen poniéndole el corazón
Entiende la unidad con todo lo existente y ve la separación como un juego de aprendizaje
Ve la vida con sabiduría
Un sentido real de la vida como expresión de lo divino.
Pasión por la vida
Fe en que todo al final saldrá bien
Armonía y paz



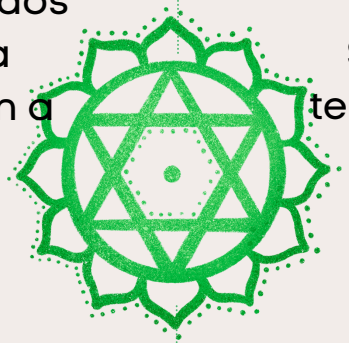
DESEQUILIBRADO - INARMÓNICO

Estrés, aburrición
Desconexión con el propósito de la vida
Idea disfuncional del amor
Falta de amor propio
Sentido de separación con el todo
Pocas veces deciden hacer una obra de caridad
Sentido de propósito de la existencia vacío
Adormecimiento

AMRIA adelaida Coach cuántico

BLOQUEADO

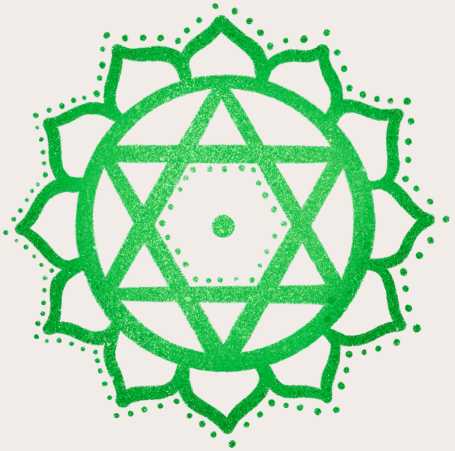
Dependiente emocionalmente
Miedo al rechazo
Se afectan mucho al ser rechazados
Crean una caparazón afectiva
Quieren dar amor pero se niegan a hacerlo por miedo
Sequedad
Desinterés
Frialdad
Depresivos, descompensados



HIPERACTIVO

Sienten todo el tiempo demasiado
La vida resulta avallasadora
Tristeza
Sentido de soledad a pesar de tener muchas personas alrededor
Luchan con sus emociones
Envidia, desesperación, celos

MARIA
adelaida
Coach cuántico



ORIGEN DEL DESBALANCE

Puede estar en generaciones atrás de su linaje
Creencias negativas sobre el amor
Decepciones extremas
Ser un niño no deseado
Cargar culpa

MIEDOS

A la soledad, al compromiso, a obedecer al corazón, a la vulnerabilidad, a la traición emocional y a la debilidad.

MARIA adelaida
Coach cuántico

¿CÓMO EQUILIBRARLO?

Paseo en la naturaleza, flores rojas. Contemplación del cielo con tinte rosa. Mira cualquier negatividad de manera neutra. Sin prejuicios, Mírala con amor.

Espinaca, uvas verdes, aguacate, brocoli, limón, manzana verde, kiwi, arvejas.

Meditar - Yoga Bhalkti

Es seguro para mí amar y ser amado - Yo soy amor
El universo me ama
Yo me abro al amor divino

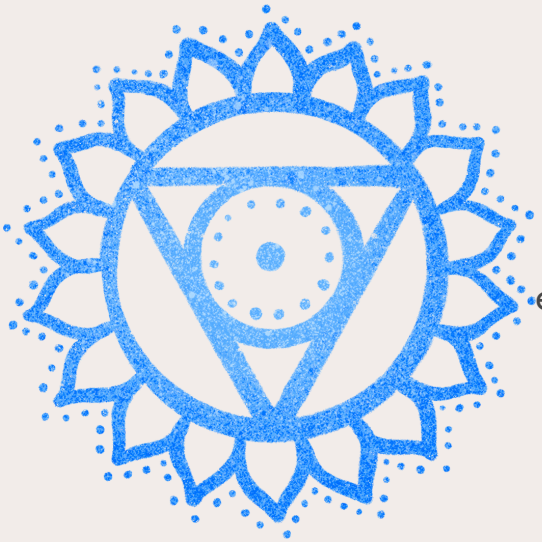
Frecuencia 432 Hz, música clásica, música nueva era, música sacra

Cuarzo rosa - Turmalina
Jade - Emeralda
Kunzita

YAM

Esencia de rosas

MARÍA
adelaida
Coach cuántico

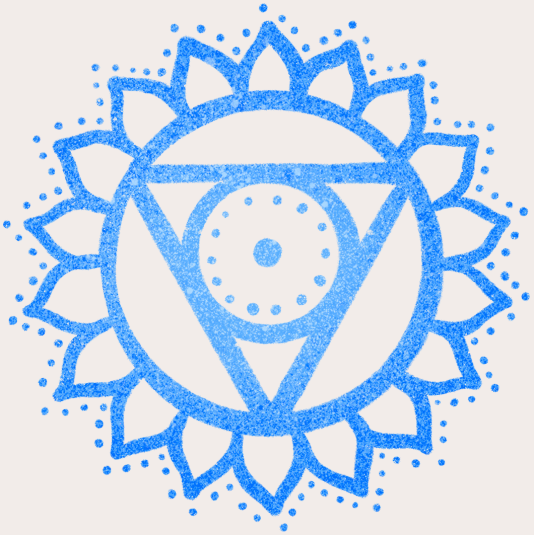


VISHUDDHA CHAKRA

CHAKRA GARGANTA

Sirve como puente entre el pensamiento y la emoción, entre los impulsos y las reacciones que tenemos y transmite simultáneamente los contenidos de todos los chakras al mundo exterior. A través de el manifestamos todo lo que está en nosotros. La risa, el llanto, la angustia, la rabia, la generosidad, nuestras ideas, deseos, intenciones, creencias profundas y la percepción de la vida. Transmisor de la información a todos los planos. Todo esto no solo a través de la expresión hablada, sino la expresión del cuerpo, el arte, la música.

La energía creativa del primer chakra se une con la energía del chakra garganta y la sustancia formadora del éter le da la figura que nosotros transmitimos al exterior.



VISHUDDHA CHAKRA

CHAKRA GARGANTA

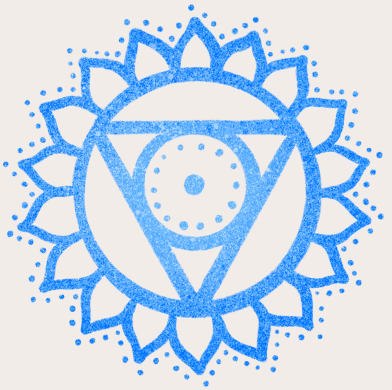
Este chakra nos da la facultad de autorreflexión. a través del desarrollo de este, nos hacemos más conscientes de nuestros pensamientos, emociones y nuestro cuerpo, permitiendo empezar a tener un a experiencia objetiva de la vida en lugar de estar siempre presos e identificándonos con estos.

El conocimiento más profundo de la realidad nos llega en el silencio para escuchar el espacio interior y exterior. Desarrollamos también nuestro oído para poder escuchar de manera consciente lo que ocurre en el mundo físico y también en el mundo no material. escuchamos nuestra propia voz, la voz de nuestro espíritu y recibimos por este medio inspiración. Desarrollamos la confianza en la guía de nuestro yo superior.

Nos hacemos conscientes de nuestro dharma. Somos capaces de recoger y retransmitir información de otros planos.

CHAKRA GARGANTA

CHAKRA GARGANTA



UBICACIÓN: En la garganta

COLOR: Azul o verde azul

FUNCIÓN: Expresión individual, creatividad, comunicación.

GLÁNDULA: Tiroides y paratiroides

CONEXIÓN CON EL CUERPO FÍSICO: Cuello, zona cervical, barbilla, orejas, aparato del habla, laringe, faringe, sientes, encías, hipotálamo, conductos respiratorios, bronquios, zona superior de los pulmones, esófago, brazos.

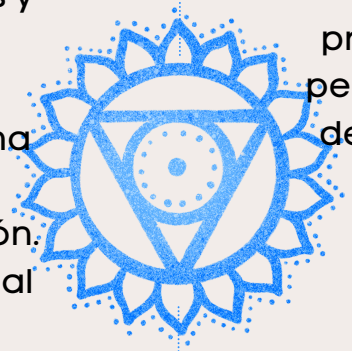
CONEXIÓN CON EL CUERPO MENTAL/EMOCIONAL:

ELEMENTO: Éter

MARIA adelaida Coach cuántico

EQUILIBRADO - ARMÓNICO

Expresión sin temor de sentimientos, pensamientos y conocimientos.
Es capaz de revelar puntos débiles y fuertes.
Actitud sincera
Capacidad de expresarse de forma creativa
Escucha a los demás con el corazón.
Lenguaje lleno de fantasía y claro al mismo tiempo
Voz plena. Fiel a sí mismo siempre.
Independencia, libertad. Ausencia de prejuicios. Reconoce en toda situación de la vida el mensaje, la sincronicidad.
Transmites sabiduría y verdad. Alegría, plenitud e integridad.



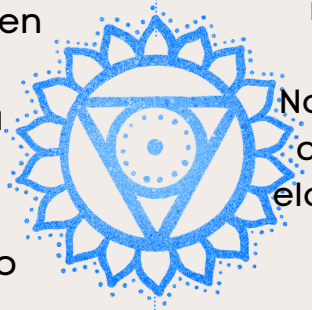
DESEQUILIBRADO - INARMÓNICO

Mal manejo de emociones, estar en modo de supervivencia. Lucha y huída.
Dolores de cabeza frecuentes, problemas dentales, laringitis, ganar peso, dolor de garganta, desequilibrio de la tiroides. Poco amables consigo mismos. Falta de franqueza e independencia.

MARIA adelaida Coach cuántico

BLOQUEADO

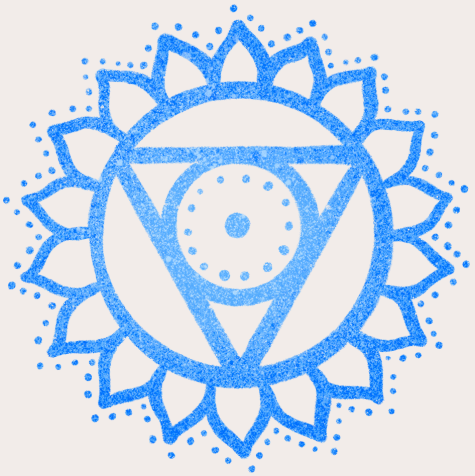
Dificultad para mostrarse y representarse. Tímidos, retraídos o callados. Puede haber tartamudeo. Se sienten inseguros frente a otros y temen el juicio que puedan tener sobre ti.
No hay acceso a los mensajes de la mente.
No hay confianza en la intuición.
Rigidez. Solo considera real el mundo exterior.
Ataques de pánico, sudoración excesiva repentina, temblor incontrolable, convulsiones, claustrofobia, nervios.



HIPERACTIVO

Dificultad para reflexionar sobre los sentimientos. Reacciones irreflexivas. Encapsulamiento en la intelectualidad o racionalismo. Niega el derecho de la vida a sus emociones.
No mostrarse auténtico. No expresar sus deseos y necesidades. Lenguaje poco elaborado y grosero. Lenguaje objetivo y frío, Las palabras no tienen gran profundidad de contenido. Solo se muestran fuertes. Manipula y abusan con su capacidad de expresión a los demás. Tratan de traer la atención hacia ellos con la palabra. Palabras de crítica, chisme maliciosos, alborotadores, infieles. prefieren hablar que escuchar.

MARIA adelaida Coach cuántico



ORIGEN DEL DESBALANCE

Maltrato psicológico por su madre o padre y solo le queda obedecer
Un susto o experiencia traumática
Un duelo no asimilado.
Tras no tolerar el fracaso de alguna meta

MIEDOS

A la voluntad de una inteligencia superior. A entregar su poder de elección a una fuerza divina.

MARIA
adelaida
Coach cuántico

¿CÓMO EQUILIBRARLO?

Contemplar tumbado al aire libre, un cielo azul despejado. Abriendo el ser interior y sintiendo cómo equilibra tu chakra garganta. El reflejo del cielo en agua cristalina ayuda además a liberar emociones.

Espinaca, uvas verdes, aguacate, brocoli, limón, manzana verde, kiwi, arvejas.

Meditar - Yoga mántrico

Es seguro para mí amar y ser amado - Yo soy amor
El universo me ama
Yo me abro al amor divino

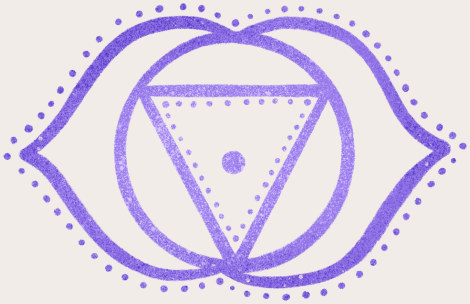
Frecuencia 432 Hz, música nueva era con efectos acústicos.
mantras, música y cantos ricos en tonos superiores.

HAM

Aguamarina - Turquesa
Calcedonia

Salvia
Eucalipto

MARÍA adelaida Coach cuán



CHAKRA TERCER OJO

AJNA CHAKRA

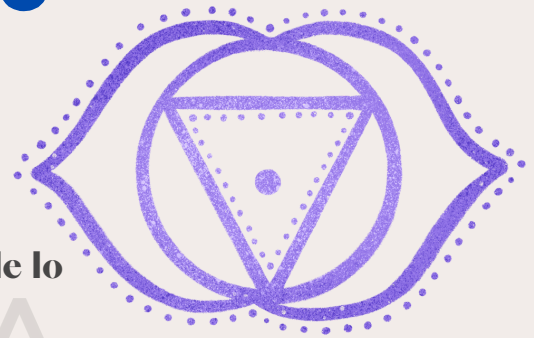
Aquí se consuma la percepción consciente del ser. En el se asienta la fuerza psíquica superior. central de mandos del sistema nervioso central. A través del tercer ojo estamos unidos al proceso de manifestación con el pensamiento al poder dirigir conscientemente este proceso. Junto con el chakra corazón abierto, podemos emitir energías curativas y sanación a distancia.

MARIA
Coach cuántico

Al mismo tiempo recibimos acceso a todos los planos de la creación que se encuentran detrás de la realidad física. El conocimiento de los mismos nos llega en forma de intuición mediante la visión clarividente o mediante la clarividencia auditiva o táctil.

CHAKRA TERCER OJO

CHAKRA TERCER OJO



UBICACIÓN: En el entrecejo

COLOR: Azul índigo o violeta

FUNCIÓN: Percepción directa. Introducción en el mundo de lo no material.

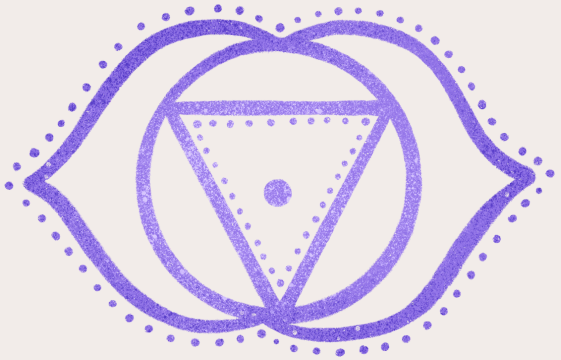
GLÁNDULA: Pituitaria y pineal

CONEXIÓN CON EL CUERPO FÍSICO: Ojos, hemisferios no cerebrales, sistema neurológico, sistema nervioso central, oídos, nariz. Enfermedades: cefaleas problemas visuales, transtornos neurológicos, problemas de columna...

CONEXIÓN CON EL CUERPO MENTAL/EMOCIONAL: Combinación de lo que sabemos con lo que creemos saber

ELEMENTO: Ninguno

MARIA
Coach cuántico



ORIGEN DEL DESBALANCE

Haber vivido una experiencia de incomodidad o peligro extremo.
Haber pasado hambre extrema.
Abuso en la niñez. Desconfianza en la vida y en las personas. Consumo de drogas, antidepresivos, medicamentos para dormir

MIEDOS

A la verdad, al juicio sensato y realista, a depender del consejo exterior, a la disciplina, al propio lado oscuro, a mirar el interior, a conocer los propios miedos, a romper su sistema de creencias, a dejar morir el ego.

MARIA adelaida Coach cuántico

¿CÓMO EQUILIBRARLO?

Contemplar un cielo nocturno lleno de estrellas.

Ciruelas, pescado, nueces, suplemento de melatonina

Meditar - Yoga jnana
Yoga yantra

Yo soy vida
Yo soy uno con el universo

Frecuencia 1000 Hz pero de a poco, para empezar 288 Hz. música nueva era con efectos acústicos. mantras, música y cantos ricos en tonos superiores.

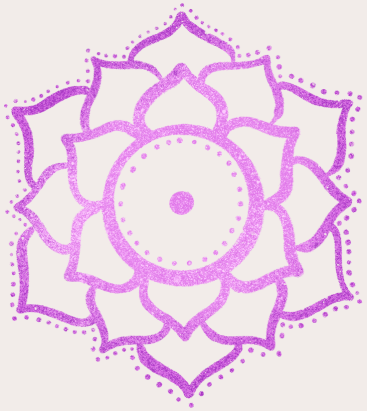
Fluorita - Cianita azul
Lapislázuli - Sodalita

KSHAM

Menta
Jazmín

MARÍA
adelaida
Coach cuántico

CHAKRA CORONA
SAHASRARA CHAKRA



Aquí se asienta la perfección suprema del hombre. Se reúnen todas las energías de los chakras inferiores. Aquí estamos unidos con el ser divino sin atributos y amorfo. Es el lugar en el que nos encontramos como en casa. Desde aquí iniciamos nuestro viaje en esta encarnación y aquí regresamos al final de nuestra vida humana. Aquí nos experimentamos en Dios, nos hacemos uno con el origen divino del que procedemos. Acá se fusiona nuestro campo energético personal con el campo energético del universo.

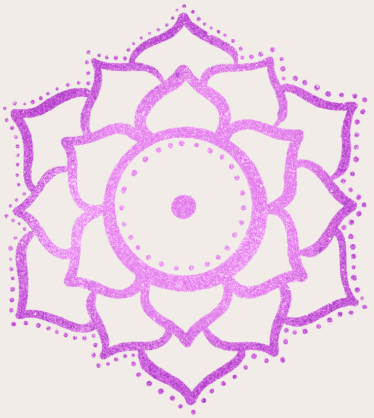
Acá el entendimiento y el conocimiento va más allá del que obtenemos con el tercer ojo, ya que acá no estamos separados del objeto ´percibido sino que somos uno con todo. Mediante el despliegue de este chakra se disuelven los bloqueos limitadores de los demás chakras y las energía vibran en todo su potencial.

AMARIA
Coach cuántico

CHAKRA CORONA

SAHASRARA CHAKRA

CHAKRA CORONA



UBICACIÓN: Coronilla, hasta 15 cm por encima de la cabeza

COLOR: Blanco o violeta

FUNCIÓN: Unión, puerta de contacto con la verdadera esencia, con lo divino, con el yo superior.

GLÁNDULA: Pineal

CONEXIÓN CON EL CUERPO FÍSICO: Cerebro, sistema nervioso central, sistema muscular y piel. Depresión existencial y espiritual, agotamiento crónico.

CONEXIÓN CON EL CUERPO MENTAL/EMOCIONAL: Devoción, pensamientos inspiradores y proféticos, ideas trascendentes y espiritualidad.

ELEMENTO: Ninguno

MARIA

ORIGEN DEL DESBALANCE

Infancia sin muchos estímulos positivos
Pasado triste y angustioso
Situaciones en las que pareciera que no existe un Dios para socorrernos

MARIA adelaida
Coach cuántico

MIEDOS

Abandono espiritual, pérdida de la identidad, pérdida de la conexión con la vida y de las personas que les rodea.

ORIGEN DEL DESBALANCE

Infancia sin muchos estímulos positivos
Pasado triste y angustioso
Situaciones en las que pareciera que no existe un Dios para socorrernos

MARIA adelaida
Coach cuántico

MIEDOS

Abandono espiritual, pérdida de la identidad, pérdida de la conexión con la vida y de las personas que les rodea.

¿CÓMO EQUILIBRARLO?

La cima de una montaña en donde se pueda experimentar la inmensidad y proximidad al cielo. Cuidar una planta con devoción.

Meditar

Yo soy vida
Yo soy uno con el universo

El silencio o cualquier música que te adentre en el.

Amatista - Cuarzo cristal
Howlite

OM

Olíbano
Loto

MARTA
adelaida
Coach cuántico